

LES ROOSTER

MAANDAG

19.00 - 20.00 UUR

BOOTCAMP

DINSDAG

10.00 - 10.45 UUR

19.00 - 20.00 UUR

RUGFIT
BOOTCAMP

WOENSDAG

18.00 - 19.00 UUR

19.00 - 20.00 UUR

20.00 - 21.00 UUR

VERANTWOORD KRACHTTRAINING
KICKBOKSEN 4 KIDS
LADY KICKBOKSEN

DONDERDAG

09.00 - 10.00 UUR

10.00 - 10.45 UUR

11.00 - 11.30 UUR

15.00 - 16.00 UUR

19.00 - 20.00 UUR

65+ FITNESS
RUGFIT
BUIKSPIERKWARTIER
FITNESS 4 KIDS
BOOTCAMP

VRIJDAG

09.00 - 10.00 UUR

18.00 - 19.00 UUR

65+ FITNESS
VERANTWOORD KRACHTTRAINING

ZATERDAG

09.30 - 10.30 UUR

11.00 - 12.00 UUR

BOOTCAMP
VERANTWOORD KRACHTTRAINING

